

КОНТРАЦЕПТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЖЕНЩИН ПРЕРВАВШИХ НЕЗАПЛАНИРОВАННУЮ БЕРЕМЕННОСТЬ

*Харленок В.И., Кузнецова Л.В., Матвеева Л.А., Семенюк А.К., Ржеуская Л.Д.
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Введение. Медицинский аборт является одной из самых распространенных операций в гинекологической практике. В основном этой далеко не безобидной операции подвергаются молодые здоровые женщины. Низкая рождаемость в Республике Беларусь означает, что подавляющее число пар регулируют деторождение. Вопрос заключается в том, какие методы они при этом используют: традиционные или современные методы планирования семьи, позволяющие предотвратить нежелательное зачатие, или прерывание незапланированной беременности (искусственный аборт). В нашей стране был широко распространен второй вариант.

Цель исследования – изучение контрацептивного анамнеза женщин, которые прерывали беременность в гинекологическом отделении роддома №1 путем медицинского аборта (выскабливание матки).

Материал и методы – проведен ретроспективный анализ 369 «Медицинских карт прерывания беременности» (форма 003-1у).

Результаты и обсуждение. В зарегистрированном браке состояли 152 (41,2%) женщины, в незарегистрированном браке или не замужем – 217 (58,8%). Имели детей 265 (71,8%). Прервали первую беременность 88 (23,9%) пациенток.

По возрасту пациентки распределились следующим образом: подростки (до 18 лет) – 33 (8,9%), ранний репродуктивный возраст (19-35 лет) – 285 (77,3%), поздний репродуктивный возраст (36-45 лет) – 49 (13,3%) и после 45 лет прервали беременность 2 (0,5%) женщины.

Репродуктивная функция: первую беременность прервали 88 (23,9%) женщин, имели в анамнезе только роды 94 (24,5%), только медаборты 16 (4,34%) и роды и медицинские аборты – 171 (46,34%).

При изучении контрацептивного анамнеза было выявлено, что 56,4% (208) женщин не использовали никаких методов контрацепции, т.е. более половины женщин используют медицинский аборт как метод планирования семьи.

У остальных пациенток самым популярным методом является презерватив, который использовали 27,1%. Из современных надежных методов предохранения от нежелательной беременности в 5,4% применялась гормональная контрацепция (КОК и постинор) и в 3,8 % внутриматочная спираль. Не применялись вообще такие эффективные средства пролонгированного действия, как пластыри и влагалищные кольца, которые зарегистрированы и имеются в аптеках в Республике Беларусь.

Мы проанализировали применение контрацепции в нескольких группах пациенток: 1 - женщины, прервавшие первую беременность, 2 - имеющие в анамнезе только роды, 3 - имеющие в анамнезе только медицинские аборт и 4 - имеющие в анамнезе роды и медицинские аборт.

В 1 группе женщин, которая составила 23,9%, каждая третья пациентка была в возрасте до 18 лет, 94,3% не состояли в браке. Не применяли никаких методов контрацепции 47,7%, использовали презерватив 46,6%, спермициды применяли 3,4% и оральные контрацептивы - 2,3%.

Во второй группе (94 женщины) беременность прерывали в основном (93,6%) женщины раннего репродуктивного возраста, имеющие в анамнезе 1 роды (90,4%), в браке состояли 55,3%. И в этой группе не применяли никаких методов контрацепции 52,1%, 38,3% использовали презерватив и только 6,4% такие современные методы, как оральные контрацептивы и ВМС.

Третья группа пациенток, которые уже имели в анамнезе только медицинские аборт, была в возрасте от 19 до 32 лет и все они не состояли в браке. Половина из них не применяла контрацепцию вообще, 43,8% пользовалась презервативом и только одна женщина ВМС.

72% женщин четвертой группы, которые имели в анамнезе и роды и медицинские аборт, были в раннем репродуктивном возрасте и 27,5% в позднем репродуктивном. В браке состояли 53,8%. Один аборт прежде сделали 43,8%, 2 и более аборт - 56,3%, из них от 4 до 11 аборт - 26 пациенток, что составило 15,2%. И в этой группе женщины не применяли никаких методов контрацепции в 57,3% случаев, презерватив - в 20,5%, прерванное половое сношение - в 5,3%, спермициды - в 2,4%, календарный метод - в 1,17%. Современные методы предохранения от нежелательной беременности использовали только 13,4% женщин, из них оральные контрацептивы - 7,6% и ВМС - 5,8%. В группе женщин, которые прерывали предыдущие беременности путем медицинского аборт 4 и более раз, не применяли никаких методов контрацепции 71,8%, ВМС - 10,7%, прерванное половое сношение - 7,2%, презерватив - 7,1%, спермициды - 3,6%.

Но не только сам аборт представляет собой угрозу здоровью женщины, еще более негативным явлением следует считать повторный аборт, свидетельствующий о закреплении привычки прибегать к нему, о чем свидетельствуют приведенные данные.

Альтернативой аборту служит планирование семьи. По определению ВОЗ, это предупреждение нежелательной беременности, выбор времени деторождения в зависимости от возраста и состояния здоровья родителей, рождение только желанных детей.

Целью работы по планированию семьи является пропаганда контрацепции и обеспечение услуг в этой области как можно в большем масштабе, чтобы все желающие могли добровольно, на основе полученной информации, выбирать и применять подходящий им метод планирования семьи, при этом аборт не должен рассматриваться в качестве метода планирования семьи, контрацепция является единственным способом предотвращения нежелательной беременности. При условии отсутствия медицинских противопоказаний применение любого метода контрацепции следует начинать сразу после аборт.

Выводы. Разрабатывая программы по планированию семьи и по охране репродуктивного здоровья населения, особое внимание следует уделять группам риска, о которых шла речь: это молодые женщины, не состоящие в браке, не ис-

пользующие контрацепцию, предпочитающие малоэффективные методы, наконец, большая группа, избравшая аборт методом своего репродуктивного выбора. Необходимо увеличить издание тематических пособий как для врачей и акушеров, так и для пациенток.

Литература:

1. Ерофеева Л.В., Савельева И.С. Практика контрацепции после аборта: важность консультирования//Вестник Российской Ассоциации акушеров-гинекологов 1998 № 3
2. Кулаков В.И., Серов В.Н. Руководство по охране репродуктивного поведения М 2001, 598.
3. Тихомиров А.Л. Оральные контрацептивы в сохранении и восстановлении репродуктивного здоровья Гинекология 2004; 6 (5): 249-51.